

## La alimentación del Pastor Alemán

### La alimentación del Pastor Alemán

El Pastor Alemán es una raza canina que, además de una gran belleza y carácter sólido, presenta una cierta tendencia a padecer determinadas enfermedades que pueden evitarse o controlarse si su alimentación es la adecuada.

Aunque es cierto que los ejemplares de Pastor Alemán de pura raza presentan una mayor incidencia de patologías relacionadas con su raza, también pueden padecerlas los mestizos o cruces.

Los puntos clave en la salud de un Pastor Alemán son:

- Piel y pelo
- Articulaciones y esqueleto
- Aparato digestivo (gastrointestinal)

### Piel y pelo

Lo primero que observamos en un perro Pastor Alemán es su pelaje -ya sea corto o largo-, el cual debe ser muy abundante, estar sano y brillante y no presentar zonas calvas, seborrea u olor.

Una de las visitas más frecuentes del Pastor Alemán al veterinario se debe a la presencia de "hot spots" o "eczema húmedo". Típicamente en primavera-verano, cuando aumenta la temperatura, se observan zonas circulares alopecias (sin pelo), eritematosas (enrojecidas), muy irritadas, normalmente localizadas en las extremidades posteriores o en el lomo. El animal se lame y mordia constantemente y por ello da la imagen de estar "mojado". Se resuelven fácilmente con antibioterapia y desinfección.

Las alergias son habituales en esta raza. Suelen cursar con alopecias, prurito (picor) y en función del grado de alergia, con importantes lesiones dérmicas.

Las seborreas grasas también suelen darse en el Pastor Alemán. Esta alteración consiste en una sobreproducción de sebo por parte del animal.

El pelo se ve pobre, apelmazado, podemos ver descamaciones dérmicas grasientas, y el perro desprende un fuerte olor a rancio. Requieren tratamiento específico.

Las piodermas o infecciones de piel, que pueden ir desde superficiales a profundas en función de la afectación de la piel, también son frecuentes en esta raza. Cursan con granitos con o sin pus (pústulas o pápulas), intenso picor, zonas alopecias, áreas costrosas...

## La alimentación del Pastor Alemán

En cualquier perro una alimentación adecuada es básica para mantener una piel y pelo sanos, pero en el caso del Pastor Alemán es imprescindible. La presencia de ácidos grasos esenciales -Omega 3:6-, ayudará a mantener su piel intacta y sana, dificultando la instauración de bacterias o parásitos en ella. Además, los ácidos grasos esenciales, como los Omega 3 y 6, presentan propiedades antiinflamatorias, disminuyendo así parte de los signos que se dan habitualmente en las enfermedades dérmicas, y propiedades inmunomoduladoras (mejorando la respuesta inmunitaria del animal).

### Articulaciones y esqueleto

Una de las grandes lacras de esta raza canina es la displasia de cadera. Se ha hecho mucho por la erradicación y control de esta enfermedad: seleccionando ejemplares, realizando chequeos radiográficos estandarizados tanto a hembras como a machos, certificaciones... pero aún existen ejemplares adultos y cachorros que presentan esta enfermedad.

Los animales que la padecen desarrollarán diferentes grados de artritis/artrosis, deberán someterse a cirugías traumatológicas y recibir medicación casi de por vida.

Las artropatías son otro punto flaco del Pastor Alemán (artritis, artrosis, osteoartritis...) que debemos prevenir y/o evitar en la medida de lo posible.

La artritis es un problema importante en los perros de edades medias a geriátricas. Existen diferentes formas de artritis, dependiendo de si son degenerativas o inflamatorias. En la mayoría de ellas el cartílago articular degenera y aparecen neoformaciones óseas en los márgenes articulares, que producen mayor degeneración y dolor en esa articulación.

El control del sobrepeso es un aspecto importante a considerar para evitar este tipo de patologías. Un animal con sobrepeso sufrirá mayor estrés y sobrecarga en sus articulaciones, favoreciendo el desgaste articular y la aparición de signos de artritis/artrosis. También se deben evitar los crecimientos bruscos de cachorros. Éstos deben realizar un crecimiento paulatino, por lo que hay que evitar sobrealimentarlos para no convertirlos en cachorros obesos.

Otro aspecto importante en la prevención y control de estos procesos articulares son determinados factores nutricionales: ácidos grasos, condroitina, glucosamina y antioxidantes.

Como hemos comentado, los ácidos grasos esenciales presentan un papel importante como antiinflamatorios no sólo en la piel, sino también en los procesos inflamatorios articulares.

La glucosamina es un aminosacárido y es la principal precursora para la síntesis de glucosaminoglicanos, tanto en el cartílago, como en la zona sinovial.

## La alimentación del Pastor Alemán

El cuerpo es capaz de sintetizar la glucosamina, pero en situaciones en las que se requiere rápidamente y en elevadas cantidades (como en la osteoartritis) un aporte externo de esta sustancia puede ser básico.

La condroitina o condroitín sulfato estimula la formación de cartílago e inhibe la actividad de degradación en el cartílago.

Tanto la glucosamina como la condroitina son considerados condroprotectores (protectores del cartílago) por favorecer la formación/regeneración del cartílago articular.

Por último, los antioxidantes (vitamina C, vitamina E...) ayudan a reducir al mínimo la acción de los radicales libres tóxicos, implicados en la formación de la osteoartrosis, mejorando la sintomatología.

### Aparato digestivo

Los problemas gastrointestinales son habituales en el Pastor Alemán y cruces de la raza, destacando principalmente la insuficiencia pancreática exocrina, los procesos diarreicos y la deficiencia de inmunoglobulina A.

La insuficiencia pancreática exocrina se define como una deficiencia en la absorción de nutrientes debido a la inadecuada producción de enzimas digestivos. Cursa con diarrea acuosa, crónica, continua o intermitente, aumento del volumen fecal, flatulencias, coprofagia, mala digestión... El animal pierde peso y su pelo presenta un aspecto pobre.

La deficiencia de inmunoglobulina A cursa también con una digestión alterada de las proteínas, grasas, vitaminas y minerales, diarreas...

Cuando un perro padece diarrea de forma crónica, se destruye progresivamente su barrera intestinal que le protege frente a infecciones por virus, bacterias, parásitos, etc., favoreciendo la aparición de otras enfermedades.

Para el Pastor Alemán, con un aparato digestivo tan delicado, es imprescindible que la alimentación que reciba sea de una elevada digestibilidad, con proteínas de alta calidad y con un nivel moderado de fibra.

Cuanto mayor sea la digestibilidad del alimento y mayor la calidad de sus ingredientes, menor incidencia de enfermedades gastrointestinales presentará el animal, y aprovechará mejor todos los nutrientes.

El pavo es una excelente fuente de proteína tanto por su elevada calidad, como por su gran digestibilidad. Como fuente de carbohidratos, el arroz es uno de los ingredientes más aceptados

## La alimentación del Pastor Alemán

por su elevada digestibilidad y calidad.

Como anteriormente hemos citado, el uso de ácidos grasos esenciales en la dieta, por su efecto antiinflamatorio, ayudará a controlar la posible inflamación intestinal.

La incorporación de aceite de coco en la dieta del Pastor Alemán es interesante, ya que es rico en ácido láurico.

El ácido láurico es un ácido graso de cadena media que es transformado por el organismo en otro ácido con capacidad antivírica, antibacteriana y antiprotozoaria, ya que puede destruir la capa lipídica de ciertos microorganismos (Giardias, Herpesvirus, Citomegalovirus, Helicobacter, Listeria...) causantes de graves trastornos gastrointestinales.

Por tanto, si mantenemos un intestino sano, sin diarreas que destruyan la capa protectora intestinal y que favorezcan la introducción de organismos patógenos, el Pastor Alemán se mantendrá sano y en buena forma física, asimilando todos los nutrientes que le ayudarán a proteger sus articulaciones, su piel, su pelo y todo su organismo.

[ Affinity Petcare ]

### Destacados:

La glucosamina y la condroitina son condroprotectores (protectores del cartílago) por favorecer la formación/regeneración del cartílago articular.

Un animal con sobrepeso sufrirá mayor estrés y sobrecarga en sus articulaciones, favoreciendo el desgaste articular y la aparición de signos de artritis/artrosis.